

Leistungskatalog Golf TU Chemnitz 2012



Gruppentraining

Platzreife und Fortgeschrittene

Leistungskatalog für das Hochschulsportangebot an der Technischen Universität Chemnitz im Sommersemester 2012:

A *Platzreifekurs für Studenten* ***

1. Gruppentraining

- Erlernen der Grundelemente des Golfschwungs (Griff, Stand, Haltung und Grundschwungtechnik).
- Erlernen der Grundschwünge (Putten, Chippen, Pitchen und voller Schwung).
- Das Gruppentraining findet im Sommersemester einmal pro Woche statt. Es umfasst jeweils eine Doppeltrainingseinheit (1 x pro Woche 2 TE an 13 Wochentagen im Sommersemester).

2. Freies Spiel

Vermittlung aller Kenntnisse zum Erreichen der DGV-Platzreife auf 9 Bahnen des Golfplatzes.

- ein Termin unter der Woche und
- ein Termin am Wochenende sind frei wählbar – insgesamt 6 x 2 TE

3. Theorie

Einblick in die grundlegenden Golfregeln, mit Fallbeispielen aus der Praxis und Informationen zum eigenständigen Trainieren.

- wöchentlich ein Termin 4 x 1 ½ TE

B *Trainingsangebot für Fortgeschrittene (Studenten/Mitarbeiter mit Platzreife)* ***

1. Gruppentraining

- Verfeinerung der Grundelemente des Golfschwungs
- Ausbau der Grundschwünge Putten, Chippen und voller Schwung
- Erlernen von Bunkerschlägen und Verbesserung des kurzen Spiels
- Spieltaktik auf dem Golfplatz/Spielstrategie im Vorfeld eines Wettkampfes
- Das Gruppentraining findet im Sommersemester einmal pro Woche statt. Es umfasst jeweils eine Trainingseinheit (1 x pro Woche 1 TE an 10 Wochentagen im Sommersemester)

* Schläger und Trainingsmaterialien werden zu jedem Training gestellt.

** Anfänger Set (Wilson/Callaway/Top Flite) kann entliehen werden – pro Jahr 79,00 Euro Leihgebühr zzgl. 100,00 Euro Kautions. Neukauf ebenfalls möglich für 200,00 Euro. Weitere Informationen zu Kursbeginn und im Verlauf des Kurses.